

Découvrez au verso et dans les pages suivantes nos actions en images, notre programme de rentrée 2024 et notre feuille de route 2025-2028 communiquée pendant les Assises de notre Fédération à Nantes.

Cette lettre d'information

s'inscrit dans une série diffusée

selon l'urgence de notre actualité.



unis pour le diabète



Chers amis,

Notre actualité associative est comme de coutume aussi riche que conforme à notre engagement au service de la santé de tous. **Du 1er au 8 juin 2024, nous avons réalisé pendant toute la Semaine Nationale de Prévention du diabète de type 2** de nombreuses actions de dépistage et avons aussi animé de manière ludique des stands autour de l'hygiène de vie et du Sport Santé. Notre action phare a réuni les cinq AFD fédérées de notre Région Sud PACA. En effet, nous avons travaillé depuis 2 ans en Coordination régionale à un « Village Sport Santé » sur le même format dans nos cinq territoires d'action respectifs sous la bannière de « La Caravane du Diabète ». Nous avons ainsi porté les messages de prévention de la maladie et de ses complications en assurant, réellement ou symboliquement, le passage de relais de l'oriflamme du diabète dans chacune des villes concernées par l'événement. Nous remercions très vivement la Commission prévention de l'Agence Régionale de Santé (ARS) PACA qui a largement communiqué sur notre initiative régionale et également, s'agissant de notre AFD, les services de la mairie d'Aix-en-Provence pour leur grand soutien.

Ajoutons que cette action régionale a été suivie, pendant cette période et au-delà, d'actions de prévention de proximité animées par les équipes locales de chacune des AFD fédérées. Vous pourrez retrouver toutes les nôtres en images dans ce présent numéro. Un chaleureux merci également à nos Elus, à l'ensemble de nos partenaires, professionnels de santé, Mutualité Française, associations sportives ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont œuvré ensemble à la réussite de nos projets.

Par ailleurs, de la rentrée de septembre et jusqu'à fin décembre, notre agenda est bien rempli. Nous serons d'abord présents sur les forums de rentrée associative de nos villes partenaires. Nous aurons aussi d'une part à préparer les diverses célébrations de la Journée Mondiale du Diabète, d'autre part à mettre en œuvre nos nouveaux groupes de rencontres entre patients sur le vécu de la maladie, nos ateliers-partage, cafés diabètes... Et nous répondrons comme toujours à l'invitation des équipes pour co-animer les différents programmes d'Education Thérapeutique de notre territoire d'action, tout en poursuivant notre collaboration dans le domaine de la recherche pour une qualité de vie meilleure en dépit de la maladie.

Enfin, vous trouverez en dernière partie de cette Lettre une information sur le nouveau projet stratégique 2025 -2028 présenté aux Assises qui se sont tenues à Nantes les 21 et 22 juin 2024. « **Horizon 2028** » trace la feuille de route pour les années à venir et définit les ambitions de notre Fédération, fidèle à ses missions et à ses valeurs.

Très bel été à toutes et à tous.

Bien solidairement.

Marie Laure LUMEDILUNA, Présidente.

Représentante Régionale des AFD fédérées de la Région Sud Provence Alpes Côte d'Azur



RÉGION SUD
Provence
Alpes
Côte d'Azur

PIERRE DIABÈTE 01 00

Il n'y a pas de petites victoires contre le diabète.

Pierre ne le sait pas forcément, mais en choisissant les escaliers plutôt que l'escalator, il vient de marquer 1 point contre le diabète. En effet, une activité physique requière entraîne de nombreux bénéfices pour la santé, dont celui de diminuer le risque de développer (1) le diabète de type 2. Pour les adultes, il est recommandé de faire au moins 30 minutes d'activité physique par jour.

Rejoignez notre **Village Sport Santé**
Dimanche 2 juin 2024
Place François Villon
Aix-en-Provence
De 10h à 16h

Stands Dépistage, Tests de risque, nombreuses animations ludiques Autour de l'hygiène de vie

La Caravane du Diabète

Votre association se mobilise !

01/06/2024 Manosque	02/06/2024 Aix-en-Provence
04/06/2024 Cannes	05/06/2024 Cavaillon
08/06/2024 Marseille	

<https://contredediabete.federationdesdiabetiques.org/les-actions-pres-de-chez-moi>

Four points d'informations sur l'activité physique, manger, bouger, fr.

Pour en savoir plus, contactez au 04 91 26 00 00 ou sur contredediabete@federationdesdiabetiques.org

MINISTÈRE DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ ET DES SOLIDARITÉS

ASSURANCE MALADIE

DÉPARTEMENT DES BOUCHES-DU-RHÔNE



LETTRE D'INFORMATION N°30

Été 2024 et perspectives

**Retour sur la Semaine Nationale de Prévention (SNP)
Autour du Sport Santé et de l'Hygiène de vie - Du 1er au 8 juin 2024 et au-delà
Les actions organisées par notre AFD et/ou ses partenaires**

En amont :

Le dimanche 12 mai, notre Association a été invitée à participer au Village Sport et Santé d'Eygalières. Le passage de la flamme olympique a eu lieu à 17h40.



Nos actions Semaine Nationale de Prévention en images du 1er au 8 juin 2024 ...Et au-delà

Samedi 1er juin 2024 : nous avons participé au Salon Bien-être organisé par le Centre socio-culturel du Château de l'Horloge à Aix-en-Provence.



Mercredi 5 juin 2024 : notre stand de prévention a accueilli le public devant la Maison des Usagers du Centre Hospitalier du Pays d'Aix.



Jeudi 6 juin 2024, nous avons tenu un stand Sport Santé à l'Hôpital du Pays Salonais devant la Maison Des Usagers.



Vendredi 7 juin 2024 : nous étions pour une journée Sport / hygiène de vie Santé dans le supermarché Auchan de Sénas avec notre partenaire APRIFEL (les fruits et les légumes frais).



Lundi 10 juin 2024, nous avons installé notre Stand Sport Santé dans le hall de l'Hôpital Sainte Musse de Toulon.



Samedi 15 juin 2024 : nous avons participé à la matinée Sport Santé pour Tous au Parc Braudel à la Seyne-sur-Mer (promotion de l'Activité Physique Adaptée) organisée par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de La Seyne Sur Mer Toulon Ouest.



En septembre, nous participerons aux Forums de rentrée organisés par les Villes : Aix-en-Provence, Salon-de-Provence, Gardanne, La Roque d'Anthéron, La Seyne Sur Mer...avant de célébrer comme de coutume la Journée Mondiale du Diabète en novembre-décembre avec tous nos partenaires.

Parallèlement, nous poursuivons nos rencontres solidaires, ateliers-partage, cafés Diabète, pour être au plus près de celles et de ceux qui souhaitent partager le vécu de leur diabète. Nous restons à l'écoute. Notre ligne solidaire locale reste ouverte du lundi matin au dimanche soir : Allo AFD 06 47 59 59 11

Les Assises de la Fédération Française des Diabétiques (FFD) se sont tenues les 21 et 22 juin 2024 à Nantes. Le nouveau projet stratégique 2025-2028 y a été présenté.



« Horizon Diabète 2028 »

Acteur de santé proposant des actions d'accompagnement local à impact avéré pour le plus grand nombre de personnes atteintes d'un diabète

Défenseur incontournable et influent des personnes atteintes de diabète, en individuel et collectif, en national, régional et local

Acteur de référence sur l'expérience patient devenant un vrai observatoire du vécu avec un diabète



Complétez votre information en consultant notre site :
<https://afd1aix.federationdesdiabetiques.org>

Et notre page Facebook :
<https://www.facebook.com/afd13.diabetiques>



AFD 13 83

Association des Diabétiques
d'Aix Pays de Provence et de l'Ouest Var

14, Chemin de Saint Donat
13100 Aix-en-Provence
Tél 06 47 59 59 11

